



**GRAND RESORT  
BAD RAGAZ**

★★★★★

НА БАЗЕ ОПЫТА И ПРОВЕРЕННЫХ ПРАКТИК  
МЕТОД®  
NEW  
YOU



# ПРОГРАММА DETOX & HEALTH CLEANSING

Детоксикация и восстановление сил.



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ПО МЕТОДУ  
NEWYOU

## Программа Detox & Health Cleansing

Хотите укрепить иммунитет,  
очистить организм от токсинов  
и улучшить обмен веществ с  
помощью комплексной  
программы детоксикации?  
Естественный процесс  
детоксикации снимает  
блокировки и восстанавливает  
баланс в организме.

Наше предложение Detox & Health Cleansing  
включает комплексную детоксикацию  
организма под наблюдением и контролем  
врача. Включенные в него процедуры  
способствуют мягкому выведению токсинов,  
а также улучшают обмен веществ и  
укрепляют иммунную систему. Естественный  
процесс детоксикации восстанавливает  
равновесие в организме, регулирует  
кисотно-щелочной баланс и устраняет  
блокировки. Расслабление и питание  
являются важными составляющими этого  
процесса. Поэтому в него включены  
оздоровительные ритуалы и направленный  
на детоксикацию полный пансион.

### **Индивидуальные консультации**

У вас остались вопросы или вы  
хотите составить индивидуальную  
программу терапии по методу  
NEWYOU? Обратитесь к нам. Мы  
всегда готовы предоставить вам  
консультацию.

health@resortragaz.ch  
+41 81 303 21 21

## Что вас ждет?

Наши процедуры поддерживают ваш организм в процессе очищения и выведения токсинов. При этом улучшается обмен веществ и укрепляется иммунная система.

- **Печень:** улучшение обмена веществ
- **Почки:** выведение токсинов
- **Соединительные ткани:** выведение тяжелых металлов
- **Кишечник:** очищение, восстановление кислотно-щелочного баланса и микрофлоры кишечника
- **Кожа:** выведение токсинов
- **Легкие:** улучшение функций поглощения кислорода и выведения углекислого газа
- **Иммунная система:** укрепление и восстановление иммунитета
- **Образ жизни:** оптимизация, просвещение, рекомендации для повседневной жизни



# Программа Detox & Health Cleansing

## ВАША ПРОГРАММА

### Здоровье

- Предварительная консультация с лечащим врачом по телефону
- Консультация с лечащим врачом в начале и в конце программы
- Лабораторное исследование на выявление токсинов
- Чистка зубов
- Бикарбонатные таблетки
- Итоговое заключение лечащего врача

### Состояние равновесия

- Процедура по выведению токсинов и избавлению от целлюлита
- 2 сеанса массажа живота цинейцан
- 3 инъекции детокс-раствора
- 2 сеанса в инфракрасной сауне
- 2 процедуры лимфодренажа
- 2 сеанса прессотерапии
- 2 персональные тренировки
- 2 сеанса массажа банками
- 2 сеанса озонотерапии
- Процедура haki® Flow Deluxe

### Правильное и сбалансированное питание

- Консультация с диетологом в начале и в конце программы
- Индивидуально подобранный, направленный на детоксикацию полный пансион в ресторане здорового питания и образа жизни Verve by Sven
- Детокс-напитки
- Итоговое заключение диетолога

### Цена на одного человека

7 дней, включая направленный на детоксикацию полный пансион и проживание  
7650 швейцарских крон

Предложение действует при условии заезда с понедельника по четверг на 7 дней/6 ночей.



**ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ  
ПРОГРАММЫ**

[resortragaz.ch/detox-health-cleansing](https://resortragaz.ch/detox-health-cleansing)

---

# Программа Detox & Health Cleansing

## ВАША ПРОГРАММА

### Здоровье

- Предварительная консультация с лечащим врачом по телефону
- Консультация с лечащим врачом в начале и в конце программы
- Лабораторное исследование на выявление токсинов
- Чистка зубов
- Бикарбонатные таблетки
- Итоговое заключение лечащего врача

### Состояние равновесия

- Процедура по выведению токсинов и избавлению от целлюлита
- 2 сеанса массажа живота ци-нейцзан
- 3 инъекции детокс-раствора
- 2 сеанса в инфракрасной сауне
- 2 процедуры лимфодренажа
- 2 сеанса прессотерапии
- 2 персональные тренировки
- 2 сеанса массажа банками
- 2 сеанса озонотерапии
- Процедура haki® Flow Deluxe

### Правильное и сбалансированное питание

- Консультация с диетологом в начале и в конце программы
- Индивидуально подобранный направленный на детоксикацию полный пансион в ресторане здорового питания и образа жизни Verve by Sven
- Детокс-напитки
- Итоговое заключение диетолога

### Цена на одного человека

7 дней, включая направленный на детоксикацию полный пансион и проживание от 7650 швейцарских крон

Предложение действует при условии заезда с понедельника по четверг на 7 дней/6 ночей.



### ПОДРОБНОЕ ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

[resortragaz.ch/en/detox-health-cleansing](https://resortragaz.ch/en/detox-health-cleansing)

# Время восстановления — Метод NEWYOU®



Опираясь на наш многолетний опыт в области профилактической медицины и диетологии, мы разработали метод NEWYOU®. Он создан на основе проверенных практик и опыта, позволяет предлагать индивидуальные программы, учитывающие особенности вашего образа жизни, и охватывает новейшие методы профилактической и комплиментарной терапии.

Предложения NEWYOU фокусируются на шести составляющих образа жизни и поддерживают все процессы трансформации. Работа над составляющими образа жизни позволяет вернуть состояние равновесия и внедрить новые модели поведения. Вы сами выбираете, на чем сосредоточить внимание: на детоксикации, питании или на том и другом вместе, мы поддержим вас в вашем выборе.



**Более подробная информация о нашей философии здоровья и всех предложениях NEWYOU в кратком обзоре.**

**СКАНИРУЙ, ЧТОБЫ  
УЗНАТЬ БОЛЬШЕ**  
[resortragaz.ch/newyou](https://resortragaz.ch/newyou)

## ВСЕ ВКЛЮЧЕНО — ВРЕМЯ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ХОРОШО

Предложение NEWYOU, которое вы бронируете, включает разные развлекательные и досуговые мероприятия во время пребывания на курорте. От неограниченного доступа в термальный спа-комплекс до ежедневных занятий фитнесом и увлекательной культурной программы — на курорте Grand Resort Bad Ragaz вы сможете насладиться широким ассортиментом услуг пятизвездочного отеля и лечебно-оздоровительного центра.



## Восстановление естественного баланса



## Придерживайтесь здорового образа жизни, чтобы оставаться здоровым



СКАНИРУЙ, ЧТОБЫ ЗАБРОНИРОВАТЬ  
[resortragaz.ch/detox-health-cleansing](https://resortragaz.ch/detox-health-cleansing)



**GRAND RESORT  
BAD RAGAZ**



Настоящий источник здоровья и жизненной энергии. С 1242 года.